



SONNALP ^{★ ★ ★ ★} AKTIV
ERLEBNIS HOTEL
Maurach am Achensee

*Alpenwellness
Massage- und Beautyanwendungen*

Massageanwendungen





Klassische Teilmassage – Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden.

Dauer: 25 Min. € 31,-

Aufpreis für Massage mit Ölen von Chrystal € 3,-

Klassische Ganzkörpermassage – Bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackstoffen. Weiteres werden mit Hilfe von speziellen Massagegriffen Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen.

Dauer: 50 Min. € 51,-

Aufpreis für Massage mit Ölen von Chrystal € 3,-

Fußreflexzonenmassage mit Tiroler Steinölbalsam – Dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Funktionsstörungen der inneren Organe können mittels Fußreflexzonenmassage gebessert werden.

Dauer: 25 Min. € 31,-

Manuelle Lymphdrainage – Eine angenehm sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und zu einer intensiven Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

Dauer: 50 Min. € 51,-

Gesichts-, Hals-, Dekolleté-Lymphdrainage – Regt die Lymphzirkulation im Gesichtsbereich an. Ideal bei geschwollenen Augenlidern.

Dauer: 25 Min. € 31,-

Collonmassage – Eine angenehme Möglichkeit, sich von nervösen Magen-/Darmbeschwerden (Verstopfung) und Menstruationskrämpfen zu befreien.

Dauer: 25 Min. € 31,-

Honiggesichtsmassage – Diese Massage mit den Wirkstoffen des Honigs entspannt das Gesicht und reflektorisch den ganzen Körper, verbessert die Durchblutung, klärt und strafft die Haut und stärkt die mimische Muskulatur.

Dauer: 20 Min. € 28,-



Fango

Tiroler Steinöl-Fango – zur lokalen Wärmebehandlung
z.B. nach einer Massage

Dauer: 25 Min. € 24,-



Spezialbehandlungen

Alpenkräuter-Stempelmassage – Eine außergewöhnliche Behandlung mit warmen Kräuterstempeln und hochwertigen „CHRYSTAL Ölen“ aus dem Tiroler Land. Mit den warmen Kräuterstempeln werden Haut und Muskulatur behutsam aufgewärmt.

Anschließend werden durch sanfte Streichungen die einzelnen Körperpartien mit passenden Ölmischungen einbalsamiert. Die Haut ist sehr aufnahmefähig, die hochwertigen Kräuter kommen optimal zur Geltung und Sie erleben „alpine Wellness“ pur.

Dauer: 25 Min. € 37,-



Wirbelsäulentherapie nach DORN & BREUSS – Eine sanfte Wirbelsäulentherapie, bei der Wirbelfehlstellungen ertastet und durch sanften Druck korrigiert und somit Blockaden gelöst werden.

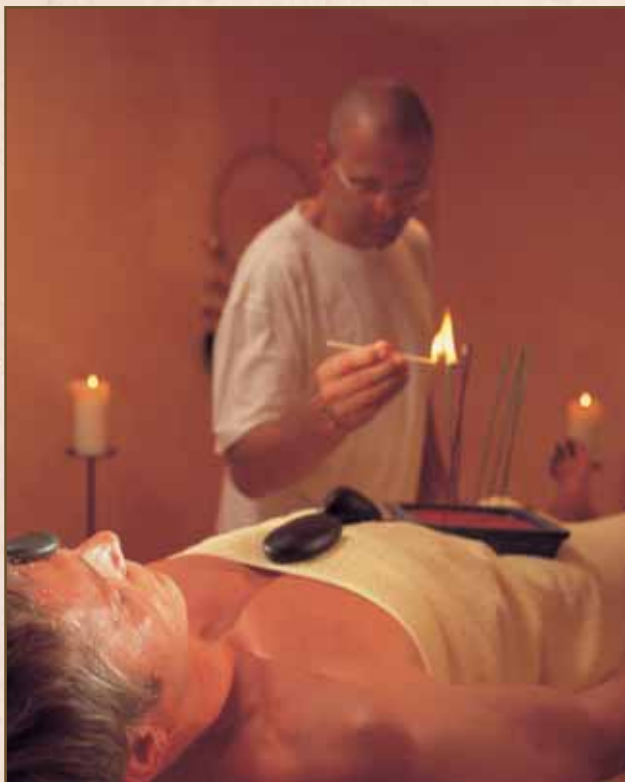
Dauer: 50 Min. € 59,-

La Stone-Therapy – ist eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Lavasteinen. Ihre Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig: Muskel-, Knochen- und Gelenkprobleme, Sportverletzungen, Verspannungen der Muskulatur, stressbedingte Probleme, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme.

Dauer: ca. 85 Min. € 84,-

Klangschalenmassage – Belohnen Sie sich mit etwas Besonderem. Sie haben es sich verdient. Zur Lösung von seelischen und organischen Spannungen.

Dauer: 50 Min. € 52,-



Ohrenkerzenbehandlung – Die Ohrenkerzen werden von den nordamerikanischen Indianern seit einigen Jahrhunderten angewandt, um die Stirnhöhlen, den Kopf und Ohrbereich zu reinigen und um einen Druckausgleich zu schaffen. Geeignet bei Kopfschmerzen, Ohrengeräuschen, Tinnitus, Migräne und Gleichgewichtsstörungen.

1 Anwendung *Dauer: 25 Min. € 22,-*

3 Anwendungen *€ 60,-*



Bäder

Tiroler-Steinöl-Bad – Lindert Gelenkschmerzen, rheumatische Beschwerden und Verspannungen der Muskeln, gut für die Durchblutung der Haut

Dauer 20 Min. € 25,-

Tiroler-Steinöl-Vitalbad – Vorbeugend und lindernd bei Erkältungskrankheiten

Dauer 20 Min. € 25,-

„Alpen-Kräuterbad“ für Zwei – Lassen Sie sich im Kräuterbad aus den Tiroler Bergen mit einem Glas Prosecco, Obst und Entspannungsmusik verwöhnen.

Dauer: 25 Min. € 53,-

CRYSTAL Wellness-Bäder – CRYSTAL Bäder sind zentrale Elemente, um die Kraft der Alpen auf den Körper zu übertragen. Durch den intensiven Kontakt des Körpers mit den Heilprodukten erfolgt eine besonders nachhaltige Übertragung der positiven Wirkung.



CRYSTAL-Honig-Zirbenbad – Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlichen bioaktiven Essenzen. Wirkt hervorragend bei starkem Muskelkater, regeneriert den Körper und das vegetative Nervensystem. Die Inhaltsstoffe des Honigs wirken leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend für die Haut. *Dauer: 20 Min. € 26,-*

CRYSTAL Heublumenbad – Ein beruhigendes Extrakt aus bis zu 300 Kräutern, vorwiegend Schafgarbe, Wiesenkümmel und Salbei, sowie Alkohol und Quellwasser. Wirkt belebend und wurde in der Volksmedizin zur Förderung der Körperkräfte verwendet. Zudem wirkt es immunisierend – zum Beispiel bei Grippewellen sehr empfehlenswert!
Dauer: 20 Min. € 26,-

CRYSTAL Kräuterbad – Ein beruhigendes Extrakt aus wildwachsenden Bergkräutern, Alkohol und Quellwasser. Das Kräuterbad mit dem Duft von sonnigen Bergwiesen wirkt leicht durchblutungsfördernd und zugleich beruhigend auf den ganzen Körper.
Dauer: 20 Min. € 26,-

CRYSTAL Badesalze – Die CRYSTAL Badesalze sind mineralstoffspendend. Die erste Berührung mit den Pflegeprodukten ist prickelnd, die Produkte umhüllen die Haut, das Ergebnis ist eine optimierte, streichelweiche Hautoberfläche.

Die Durchblutung der Haut wird angeregt, der Stoffwechsel verbessert sich und die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu bilden, wird erhöht. Die Badesalze streicheln, versorgen und verwöhnen die Haut.

CRYSTAL Ringelblumen-Badesalz – wirkt desinfizierend, wohltuend bei diversen Hautproblemen und Juckreiz.
Dauer: 20 Min. € 29,-

CRYSTAL Kräuter-Badesalz – wirkt belebend!
Dauer: 20 Min. € 29,-

CRYSTAL Zirben-Badesalz – wirkt beruhigend!
Dauer: 20 Min. € 29,-



Gesundheits- und Wohlfühlpakete

Schnuppertag mit Tiroler Steinöl

„entspannen – aktivieren – erholen“

- ♥ 1 Steinölbad
- ♥ 1 Teilmassage
- ♥ 1 Fußreflexzonenmassage mit Fußbalsam

Dauer: 85 Min. € 77,-

Sonnalp`s Entschlackungstag

„befreien Sie Ihren Körper von Schlackstoffen“

- ♥ 1 Salzbad
- ♥ 1 Lymphdrainage

Dauer: 70 Min. € 74,-

Rücken-Spezial mit Tiroler Steinöl (3-Tages-Programm)

- ♥ 1 Steinölfango mit Teilmassage
- ♥ 1 Steinölbad mit Teilmassage
- ♥ 1 Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss

Dauer: 140 Min. € 146,-



Markus Wellness-Spezial-Paket (3-Tages-Programm)

Erholung pur - abschalten, geistig und körperlich entspannen

- 1. Tag:** entspannendes Steinölbad mit Lyphdrainage
- 2. Tag:** Kombimassage von Lyphdrainage und klassischer Massage für Rücken und Gesicht
- 3. Tag:** La Stone – Massage mit warmen und kalten Lavasteinen

Dauer 210 Min. € 189,-





CHRYSTAL Massagen – Berg.Kraft

Die außergewöhnliche Qualität aller CHRYSTAL Produkte beruht darauf, dass für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildsammlung verwendet werden.

Kräuter und Pflanzen aus deren selbstgewähltem, ureigenstem alpinen Lebensraum indem sie die größte Wirkungskraft entwickeln können.

Diese Rohstoffe werden sorgfältig händisch geerntet und schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und mittels traditioneller Verfahren zu den einzigartigen alpinen Naturpflegeprodukten aus dem Hause CHRYSTAL verarbeitet.

In jeder Phase von der Ernte bis zur Abfüllung finden die natürlichen Polaritäten wie Licht und Dunkelheit, Bewegung und Ruhe, Wärme und Kälte Berücksichtigung.

CHRYSTAL Ruhe und Wohlbefinden – Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage (Johanniskraut) mit Einbeziehung von über Dampf erhitzten Kräuterstempeln

Dauer: 85 Min. € 82,-

CHRYSTAL Berg.Kraft

Heublumenbad, Kopf- und Gesichtsmassage, Vitalmassage (Arnika) mit Einbeziehung von über Dampf erhitzten Kräuterstempeln

Dauer: 85 Min. € 82,-

CHRYSTAL Aktiv

Heublumenbad, vitalisierende Rückenmassage (Murmeltieröl) mit Einbeziehung von über Dampf erhitzten Kräuterstempeln

Dauer: 55 Min. € 62,-

CRYSTAL

Berg.Kraft.



CRYSTAL Massageprodukte, die Sie bei den Ganz- und Teilkörpermassagen dazuwählen können:

Mit Murmeltieröl –
fördert die Durchblutung,
regeneriert Hautzellen, löst
Muskelverkrampfungen und
stärkt das Immunsystem

Mit Arnikaöl – erhöht
die Durchblutung, wirkt
kühlend, steigert die
Leistungsfähigkeit und hilft
bei Muskelregeneration

Mit Johanniskrautöl –
wirkt beruhigend und
entwässernd, bei Erschöpfung,
Schlaflosigkeit, nervösen
Beschwerden



Beautyanwendungen





Gesichtsbehandlungen

Klassische Gesichtsbehandlung

- ♥ Hautdiagnose und Produktberatung
- ♥ entspannende Gesichtsmassage
- ♥ Tiefenreinigung Peeling
- ♥ Vapozon ausreinigen Brauen fassonieren
- ♥ Wirkstoffbehandlung Packung oder Maske
- ♥ pflegende Tagescreme

Dauer 80 Min. € 73,-

Zusätzlich zur klassischen Gesichtsbehandlung empfehlen wir Ihnen eine Spezialmaske – auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Aquarell

Behandlung für die fette, unreine und fahle Haut. Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren regenerieren, befeuchten, entschlacken und entgiften das Gewebe auf natürliche Weise.

€ 11,-

Cold Mask

Behandlung für empfindliche, gereizte und gerötete Haut. Eine kühlende und beruhigende Anti-Stress-Spezialbehandlung, Schwellungen werden gezielt entstaut, Fältchen gemildert und der Stoffwechsel angekurbelt.

€ 11,-

Bio-Marine-Wärmebehandlung

für die empfindliche und feuchtigkeitsarme Haut. Eine Behandlung mit Gelantine Verveine gibt der Haut Festigkeit und beugt Faltenbildung vor.

€ 15,-

Vitalisierende Hydra-Mask

intensive Feuchtigkeitsbehandlung. Eine vitalisierende und wirkstoffeinschleusende Kaltmodelage mit Sève Marine, die Ihre Haut mit maritimer Feuchtigkeit anreichert.

€ 15,-





Anti-Aging

Festigen, Straffen

Thalgo-Perfekt-Strukturbehandlung für die Haut ab 35!
Die Haut findet zu neuer Festigkeit und Spannkraft.
Die Konturen werden sichtbar feiner und klarer.

€ 27,-

Verjüngern/Erneuern

Anti-Aging-Spezialbehandlung – Die Anti-Falten-Maske mit Bio-Zellulose fördert die Zellregeneration, verringert die Faltentiefe, vermindert die Neubildung von Falten. Klare, straffe Gesichtszüge und sichtbare Hautverjüngung! Optimales Schönheitsergebnis für die Haut ab 45!

€ 49,-

Spezielle Augenbehandlung – Diese Behandlung glättet feine Linien, mildert Fältchen und Krähenfüße um die Augenpartie. Das Gewebe wird entstaut und entspannt.

Dauer 25 Min. € 31,-



Extras: ergänzend zu den Gesichtsbehandlungen

- ♥ Wimpern färben € 10,-
- ♥ Augenbrauen färben € 8,-
- ♥ Wimpern und Augenbrauen färben € 16,-
- ♥ Augenbrauen fassonieren € 6,-
- ♥ **Arabesque** Typgerechtes Make-up € 11,-
MAKE UP-COLLECTION nach einer Gesichtsbildung
- ♥ Make-up € 18,-





Only for Gentleman

Care-Vital – Schwellungen werden gezielt entstaut, Fältchen gemildert, der Stoffwechsel angekurbelt, die Haut gestrafft. Und Sie fühlen sich herrlich revitalisiert.

Dauer 80 Min. € 79,-

Ocean-Care – Die Zellerneuerung wird gefördert und sorgt für Spannkraft von innen heraus. Danach ist Ihre Haut sichtbar erholt und geglättet, ist wieder voller Energie, erfrischt und gestärkt.

Dauer 80 Min. € 79,-





Peelings

CRYSTAL Honigpeeling mit Bergkristallsalz –

Wirkt beruhigend und sehr pflegend für die Haut, sanftes Peeling. Honig liefert der Haut wertvolle Vitamine und Mineralstoffe.

Dauer: 30 Min. € 33,-

Meerschaumpeeling – Ein besonders schonendes Ganzkörperpeeling mit einem schäumenden Gel aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten reinigt und pflegt zugleich. Danach fühlen Sie sich belebt und herrlich erfrischt.

Dauer: 30 Min. € 31,-



Packungen

Algen-Körperpackung – Algen in ihrer reinsten Form werden frisch angerührt und regen den Stoffwechsel des Körpers an. Gleichzeitig wird ein entschlackender und reinigender Prozess angeregt.

Dauer: 60 Min. € 69,-





Wickel

FRIGI-Beinwickel – „lässt müde Beine wieder schweben“. Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung. Unterstützt die Fettverbrennung, wirkt lindernd bei Besenreisern, Krampfadern, müden, schweren Beinen und Ödemen.

Dauer: 30 Min. € 41,-

Wrap & Drain – Folienwickel zur gezielten Gewebeentwässerung bei Cellulite und Bindegewebsschwäche an den Problemzonen Bauch, Beine und Po.

Dauer: 45 Min. € 56,-

Wrap & Svelt – Folienwickel zum gezielten Abbau von Fettpölsterchen an den Problemzonen Bauch, Beine und Po.

Dauer: 45 Min. € 56,-

CHRYSTAL Salzwickel – Diese einmaligen Körperbehandlungen helfen beim Entspannen, Entschlacken, Pflegen und Vitalisieren. Die Bestandteile sind nichts als reinste Natur. Die milden, natürlichen Inhaltsstoffe wirken

intensiv feuchtigkeitsspendend, reinigen sanft, beruhigen und geben der Haut ein unvergleichliches Gefühl von Frische, Zartheit und Geschmeidigkeit.

CHRYSTAL „Entschlackungs“-Salzwickel – entschlackend, entgiftend, entwässernd, stärkt das Bindegewebe, fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

Dauer: 60 Min. € 72,-

CHRYSTAL „Anti-Aging“-Salzwickel – stimmungsaufhellend, zellregenerierend, pflegt die Haut, regt den Stoffwechsel an und stärkt das Gewebe.

Dauer: 60 Min. € 72,-





Beautypakete

CRYSTAL Beauty (1-Tages-Programm) – Anregendes Körper-Honigpeeling, Regenerations- und Anti-Aging-Packung mit Bierhefe Biotin für Körper, Gesicht und Hände. Nachbehandlung mit einer reichhaltigen Körpercreme.

Dauer: 85 Min. € 110,-

CRYSTAL für SIE und IHN (2-Tages-Programm)

- 1. Tag:** Vitaldrink für die Energie der Haut
Anregendes Körper-Honigpeeling
Alpenkräuter-Aromabad
- 2. Tag:** Entschlackungssalzwickel
Nachbehandlung mit Johanniskrautcreme
Entspannende Honig-Gesichtsmassage

€ 120,-

Schön in 3 Tagen

- 1. Tag:** klassische Gesichtsbildung
- 2. Tag:** Happy Feet (Fußpeeling, Feuchtigkeitsmaske und eine entspannende Fußmassage)
- 3. Tag:** Maniküre mit Lack

€ 115,-

Hände und Füße

Maniküre

Dauer 30 Min. € 27,-

Lack € 3,-

Pfirsich-Paraffin-Handbad – für samtig weiche Hände

Dauer 20 Min. € 25,-

Happy-Hands – Erholsame Auszeit für Ihre Hände mit einem Handpeeling, Feuchtigkeitsmaske und einer entspannenden Handmassage!

Dauer 25 Min. € 29,-

Pediküre mit Kräuterfußbad

Dauer 60 Min. € 36,-

Lack € 3,-

Happy Feet – Erholsame Auszeit für Ihre Füße mit einem Fußpeeling, Feuchtigkeitsmaske und einer entspannenden Fußmassage!

Dauer: 25 Min. € 29,-



Haarentfernung mit Wachs

- ♥ Beine komplett € 44,-
- ♥ Beine bis Knie € 29,-
- ♥ Kinn oder Oberlippe € 8,-
- ♥ Achseln € 10,-
- ♥ Bikinizone € 12,-



SONNALP ^{★ ★ ★ ★} **AKTIV
ERLEBNIS
HOTEL**
Maurach am Achensee

*Das Wohlergehen unserer Gäste
liegt uns besonders am Herzen.*

Wellness bedeutet eine Auszeit nehmen vom Alltag,
bedeutet Entspannung, Pflege, Erholung und
Wohlbefinden. Verleihen Sie Ihrem Ich neue Kraft,
Aufbau und Vitalität!

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und
Beautytermine bereits von zu Hause aus zu reservieren,
damit auch bei großer Nachfrage Ihre
Anwendungswünsche berücksichtigt werden können.



Familie Raith/Zimmerhofer

A-6212 Maurach

Tel. +43 / 5243 / 5440

Fax +43 / 5243 / 5440-30

www.sonnalp.net | hotel@sonnalp.net

Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergegangenen Listen ihre Gültigkeit.