

SONNALP ^{★ ★ ★ ★} AKTIV
ERLEBNIS
Maurach am Achensee HOTEL



Benessere alpino
Massaggi e trattamenti di bellezza

Massaggi



MASSAGGI CLASSICI

Con questo trattamento si attiva la circolazione sanguigna e si facilita l'espellimento di sostanze tossiche corporee. Inoltre il massaggio aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

Durata: 25 min. € 31,-

Durata: 50 min. € 51,-

supplemento per massaggio agli oli di cristallo € 3,-

FANGO ALL'OLIO FOSSILE TIROLESE

Trattamento caldo locale in combinazione con un massaggio parziale.

Durata: 50 min. € 54,-

MASSAGGIO INTUITIVO SENSITIVO

I diversi elementi del massaggio vengono riuniti armonicamente in un'unità per un trattamento su misura, adattato alle esigenze del cliente.

Durata: 50 min. € 59,-



MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO DEI PIEDI CON BALSAMO A BASE DI OLI TIROLESIS

Serve ad attivare l'intero organismo. Il piede viene visto come lo specchio del corpo. Questo trattamento può migliorare le funzioni degli organi interni.

Durata: 25 min. € 31,-

Durata: 50 min. € 51,-

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

Una piacevole e delicata tecnica di massaggio che riattiva la circolazione della linfa e favorisce una disintossicazione dell'organismo. Il sistema linfatico è la vena vitale del corpo umano.

Durata: 25 min. € 31,-

Durata: 50 min. € 51,-

MASSAGGIO DEL VISO AL MIELE CHRYSAL

Grazie ai principi attivi del miele, questo massaggio risulta rilassante per il viso e di riflesso anche per tutto il corpo, stimolando la vascolarizzazione, detergendo e rassodando la pelle, nonché rafforzando la muscolatura mimica

Durata: 25 min. € 31,-



TRATTAMENTI SPECIALI

MASSAGGIO CON SACCHETTI ALLE ERBE ALPINE

Un trattamento straordinario a base di sacchetti caldi alle erbe e preziosi oli "Chrystal" di provenienza tirolese. I sacchetti caldi riscaldano con delicatezza la pelle e i muscoli. Successivamente, si accarezzano dolcemente le singole arti del corpo applicando delle miscele di oli adatti al caso. La pelle è particolarmente ricettiva, quindi le preziose erbe emanano al massimo il proprio effetto facendovi sperimentare "benessere alpino" allo stato puro.

Durata: 25 min. € 37,-

Durata: 50 min. € 69,-

MASSAGGIO BREUSS

Un massaggio delicato e contemporaneamente vigoroso della schiena. Mediante il rilassamento e la distensione della spina dorsale e dell'osso sacro vengono sciolti i blocchi psichici, energetici e fisici. Questo trattamento è molto consigliato per chi soffre di insonnia, tensioni e disturbi al disco intervertebrale.

Durata: 25 min. € 34,-

MASSAGGIO DOLCE DELLA COLONNA VERTEBRALE CON IL METODO DI DORN E BREUSS

Si tratta di una terapia dolce, che mira a scoprire posizioni scorrette della colonna vertebrale, a correggerle esercitando una lieve pressione e risolve così eventuali blocchi.

Durata: 50 min. € 59,-

MASSAGGIO "HAKI"

Questo massaggio viene eseguito in posizione supina. La testa è libera, ti porta al pareggio, calma e rilassante rigenerazione. Il terapeuta è in grado di mettervi durante il trattamento, allo stato alpha e per raggiungere un profondo rilassamento. Un olio speciale massaggio aiuta a mettere la "testa di nuovo in piedi". Questo metodo è particolarmente indicato per le persone top- pesante per trovare sollievo.

Durata: 50 min. € 59,-

THERAPIA "LA STONE"

Si tratta di una combinazione di massaggi, trattamento delle energie ed effetto benefico delle pietre di origine vulcanica fredde e calde. Tali pietre possono venire applicate nei punti più diversi: per risolvere problemi muscolari, articolari o alle ossa, lesioni dovute ad attività sportive, rilassamento della muscolatura, problemi legati a stress, insonnia, mal di testa e problemi di digestione.

Durata: 75 min. € 84,-



MASSAGGIO PURIFICANTE

Il metodo più efficace per eliminare le sostanze acide e nocive dal tessuto della pelle è il massaggio purificante. Si tratta di una combinazione tra massaggio del tessuto, un drenaggio linfatico del capo e dell'addome e massaggio classico. Il principio è di massaggiare il tessuto rialzando leggermente una piega della pelle. L'„onda“ che si forma viene trattata e distesa con le dita.

Durata: 80 min. € 75,-

LOMI LOMI NUI

L'obiettivo di questo massaggio è il rilascio di vecchie tensioni e blocchi di corrente, che spesso sono causati da esperienze dolorose o incidenti. Lo stress e vecchi modelli di pensiero che sono memorizzati nel corpo dovrebbero essere risolti da esso. Il massaggio Lomi Lomi Nui è un rituale di purificazione e di armonizzazione che è quello di aiutare l'organismo a sbarazzarsi di energia stressante. Attraverso il rilassamento profondo durante il massaggio, sperimenterete intensamente nel corpo. Ci vuole senso vero sono consapevole rivivere l'armonia interiore e il senso di amor proprio e la sicurezza che scorre attraverso il corpo.

Durata: 100 min. € 119,-

MASSAGGIO AL SUONO DELLE CONCHIGLIE

Concedetevi qualcosa di diverso. Ve lo siete meritato. Un trattamento che risolverà tutte le tensioni del corpo e dell'anima.

Durata: 50 min. € 52,-

TRATTAMENTO CON CANDELA PER LE ORECCHIE

La candela per le orecchie veniva utilizzata alcuni secoli fa dagli indiani d'America per liberare i seni frontali, la testa e tutta la regione dell'orecchio, raggiungendo così un equilibrio a livello di pressione. Metodo particolarmente adatto per curare mal di testa, percezione di rumori, tinnito, emicrania e disturbi dell'equilibrio.

1 seduta della durata di: 25 min. € 22,-

3 sedute € 60,-





I BAGNI



BAGNO ALL'OLIO FOSSILE TIROLESE

Per alleviare dolori articolari, disturbi reumatici e tensioni muscolari. Ideale anche per stimolare la vascolarizzazione della pelle.

Durata: 20 min. € 25,-

BAGNO VITAL ALL'OLIO FOSSILE TIROLESE

Previene e cura i disturbi da raffreddamento.

Durata: 20 min. € 25,-

„BAGNO ALLE ERBE ALPINE“ PER DUE

Fatevi coccolare da un bagno ai sali cristallini estratti dalle montagne tirolesi, con un bicchiere di prosecco, frutta e musica rilassante in sottofondo.

Durata: 20 min. € 53,-



BAGNO AL MIELE ED ALL'OLIO DI CEMBRO

Un bagno rilassante e benefico con essenze naturali e bioattive. Ha un effetto straordinario contro forte indolenzimento muscolare, aiuta a rigenerare il corpo ed il sistema nervoso vegetativo. I componenti del miele svolgono un'azione leggermente antibatterica ed inoltre levigano la pelle, regolandone il livello di idratazione.

Durata: 20 min. € 26,-

BAGNO AI FIORI DI FIENO

Un estratto rilassante composto da fino a 300 erbe curative, soprattutto achillea, cumino dei prati e salvia, nonché da alcol ed acqua di sorgente. Grazie al suo effetto stimolante, è stato utilizzato dalla medicina popolare come mezzo per far recuperare forza fisica. Inoltre, rafforzando il sistema immunitario è consigliato, ad esempio, in caso di ondate di influenza!

Durata: 20 min. € 26,-

BAGNO ALLE ERBE CURATIVE

Bagno con estratti rilassanti di erbe selvatiche di montagna, alcol ed acqua di sorgente. Il bagno alle erbe curative, il cui profumo ricorda i prati di montagna riscaldati dal sole, stimola leggermente la vascolarizzazione e, al tempo stesso, ha un effetto rilassante su tutto il corpo.

Durata: 20 min. € 26,-



PACCHETTI SALUTE E BENESSERE:

GIORNATA DI INIZIAZIONE ALL'OLIO FOSSILE TIROLESE

“Rilassarsi - attivarsi - riprendersi”

- ♥ 1 bagno all'olio fossile
- ♥ 1 massaggio parziale
- ♥ 1 massaggio con riflessologia plantare e balsamo per i piedi

Durata: 75 min. € 77,-

GIORNATA DEPURATIVA CHRYSTAL

“Liberate il vostro corpo da tutte le scorie”

- ♥ 1 bagno in acqua salata Chrystal
- ♥ 1 massaggio purificante

Durata: 100 min. € 99,-

TRATTAMENTO SPECIALE DELLA SCHIENA CON OLI TIROLESIS (Durata del programma: 3 giorni)

„ Sciogliere i blocchi e sentirsi liberi“

- ♥ 1 impacco di fango con massaggio parziale
- ♥ 1 bagno agli oli con massaggio Breuss
- ♥ 1 terapia alla spina dorsale alla Dorn & Breuss

Durata: 140 min. € 146,-





MASSAGGI CHRYSTAL:

La straordinaria qualità dei prodotti Chrystal risulta soprattutto dall'impiego di prodotti naturali di raccolte controllate. Piante ed erbe vengono raccolte nelle regioni incontaminate alpine dove gli effetti benevoli si sono sviluppati a pieno. La raccolta avviene a mano e le erbe essiccate al sole. La particolare e tradizionale elaborazione del prodotto base nella casa di Chrystal è il segreto degli ottimi prodotti naturali alpini. Viene rispettata la polarità di ogni fase lavorativa del prodotto, dalla raccolta fino all'imbottigliamento, dalla luce al buio, dal movimento al riposo e dal caldo al freddo.



TRANQUILLITA' E BENESSERE CON CHRYSTAL

- ♥ bagno alle erbe e massaggio ai piedi
- ♥ massaggio della testa e del viso
- ♥ massaggio rilassante con stampi caldi alle erbe

Durata: 85 min. € 82,-

LA FORZA DELLA MONTAGNA CON CHRYSTAL

- ♥ bagno ai fiori alpini
- ♥ massaggio della testa e del viso
- ♥ massaggio vitale con uso di stampi caldi alle erbe

Durata: 85 min. € 82,-

ATTIVI CON CHRYSTAL

- ♥ bagno ai fiori alpini
- ♥ massaggio revitalizzante della schiena con stampi caldi alle erbe

Durata: 55 min. € 62,-

CHRYSTAL

Berg.Kraft.



I prodotti di massaggio Chrystal possono essere scelti per trattamenti di massaggio integrale o parziale.

OLI DI MARMOTTA:

agevola la circolazione, rigenera le cellule cutanee, rafforza il sistema immunitario e scioglie crampi muscolari.

OLI ALL'ERBA IPERICO

ha un effetto rilassante, ideale per chi soffre di esaurimenti, insonnia e sintomi di nervosismo

OLI ALL'ARNICA

aumenta la circolazione del sangue e la produttività, è rinfrescante ed aiuta alla rigenerazione muscolare



Bellezza



TRATTAMENTO PER IL VISO

TRATTAMENTO CLASSICO PER IL VISO

- ♥ test della pelle e scelta del prodotto più adatto
- ♥ pulizia a fondo Peeling
- ♥ pulizia con vapozone, correzione delle ciglia
- ♥ massaggio rilassante al viso
- ♥ applicazione di crema da giorno nutritiva
- ♥ trattamento con sostanze attive, impacco o maschera

Durata: 80 min. € 79,-

E per completare il trattamento classico per il viso, vi consigliamo una maschera speciale di bellezza, adatta alle esigenze della vostra pelle.

AQUARELL

Trattamento per pelli grasse, impure e spente. Le vitamine, i microelementi, i minerali e gli aminoacidi contenuti rigenerano ed idratano la pelle, depurando e purificando in modo naturale.

€ 11,-

MARINE MASK

Trattamento per pelli sensibili, irritate ed arrossate. Si tratta di un trattamento specifico dall'effetto anti-stress, estremamente fresco e rilassante. Interviene sui gonfiori in modo mirato, attenua le ruglette e stimola il metabolismo.

€ 11,-

ALGOMEGA-MASK

Ideale per pelli sensibili e secche. Grazie all'applicazione della gelatina di verbena, la pelle viene idratata e si previene così la formazione di rughe.

€ 15,-

MASCHERA IDRATANTE-VITALIZZANTE

Trattamento idratante intensivo. Rimodella a freddo la pelle, conferendole sostanze attive e quindi nuova vitalità. Grazie all'azione di Sève Marine, il vostro viso verrà idratato con estratti marini.

€ 15,-





ANTI-ETÀ:

PER RIMANERE GIOVANI RIAFFERMARE E RASSODARE

Trattamento ristrutturante Thalgotive Perfect, l'ideale per le pelli oltre i 35 anni! La pelle riacquista forza ed energia, i contorni diventano molto più definiti e chiari. **€ 27,-**

RINGIOVANIRE E RINNOVARSI TRATTAMENTI SPECIALI ANTI-ETÀ

La maschera di bellezza anti-rughe a base di bio-cellulosa stimola la rigenerazione cellulare, diminuisce la profondità delle rughe esistenti e ne previene la formazione di nuove. I tratti del viso diventano più chiari e decisi. Risultati evidenti e pelle più giovane. Eccellente risultato di bellezza per le pelli oltre i 45! **€ 49,-**

TRATTAMENTO INTENSIVO ANTIRUGHE

Con la combinazione dei Hyaluron-Pads e una maschera al gel, le linee e rughe del viso vengono „imbottite“. La pelle ritorna subito liscia, distesa e vitale. **€ 38,-**

TRATTAMENTO SPECIALE PER GLI OCCHI

Su una zona così sensibile si applica un'ulteriore dose di collagene. In questo modo, le rughe ed i solchi attorno agli occhi verranno sensibilmente ridotti!

Durata: 25 min. € 31,-



EXTRA: OPZIONI COMPLEMENTARI AI TRATTAMENTI

♥ Colorazione ciglia.....	€ 10,-
♥ Colorazione sopracciglia.....	€ 8,-
♥ Colorazione ciglia e sopracciglia.....	€ 16,-
♥ Regolazione sopracciglia.....	€ 6,-
♥ Il make-up più adeguato dopo un trattamento per il viso.....	€ 11,-
♥ Trucco.....	€ 18,-



TRATTAMENTO VISO “SOLO PER GENTLEMEN”

Incluso una maschera speciale ai principi attivi

VITAL

Interviene sui gonfiori in modo mirato, attenua le rughe, promuove il metabolismo e leviga la pelle. Dopo questo trattamento, noterete un magnifico effetto rivitalizzante.

Durata: 80 min. € 86,-

OCEAN-CARE

Questo trattamento stimola la rigenerazione cellulare ed aiuta a sprigionare l'energia che abbiamo dentro. L'effetto sulla pelle è chiaramente rilassante e levigante. Il vostro viso riacquisterà grande energia, freschezza e forza.

Durata: 80 min. € 86,-

CARE

Trattamento speciale di cura per pelli secche. La superficie viene tonificata e contemporaneamente viene equilibrata l'insufficienza di umidità. Il risultato: pelle fresca e rilassata a cui manca nulla.

Durata: 80 min. € 86,-



TRATTAMENTI DI CORPO

PEELING AL MIELE CHRYSAL CON SALE CRISTALLINO DI MONTAGNA

Effetto rilassante e curativo sulla pelle. Peeling delicato. Il miele nutre la pelle, apportando preziose vitamine e sali minerali.

Durata: 30 min. € 33,-

PEELING DI TUTTO IL CORPO CON ALGHE

Un trattamento caldo e delicato con mousse di alghe libera la pelle dalle cellule morte.

Durata: 30 min. € 33,-



IMPACCO

IMPACCO COMPLETO ALLE ALGHE

Si applica una miscela composta solamente da alghe fresche che stimolano il metabolismo corporeo. Al tempo stesso, si attiva anche un processo purificante e depurativo.

Durata: 60 min. € 69,-



WRAP

FRIGI-THALGO

Per dare sollievo alle gambe stanche. Bendaggi freschi, imbevuti in una soluzione a base di alghe, canfora e mentolo, che aiutano a bruciare i grassi. Inoltre, hanno anche un effetto lenitivo su capillari, vene varicose, gambe stanche e pesanti ed edemi.

Durata: 45 min. € 56,-

WRAP & AROMA

Bendaggi con pellicola per il drenaggio mirato dei tessuti, coadiuvanti nel trattamento della cellulite e della debolezza del tessuto connettivo in zone problematiche, come addome, gambe e glutei.

Durata: 45 min. € 56,-

THALGO-WRAP ALLE ALGHE

Bendaggi con pellicola per combattere in modo mirato i cuscinetti di grasso presenti nelle zone problematiche, come addome, gambe e glutei.

Durata: 45 min. € 56,-

BENDAGGIO AL SALE DEPURATIVO CHRYSAL

Effetto depurativo, disintossicante e drenante che rafforza il tessuto connettivo, stimola la vascolarizzazione e favorisce il metabolismo.

Durata: 60 min. € 72,-

BENDAGGIO AL SALE ANTI-ETÀ CHRYSAL

Effetto stimolante, rigenerante cellulare. Si prende cura della pelle, stimola il metabolismo e rafforza i tessuti.

Durata: 60 min. € 72,-





TRATTAMENTI DI BELLEZZA

PAUSA DI BENESSERE - "VELLUTO E SETA"

- ♥ peeling del corpo intero
- ♥ impacco alle gambe a scelta

Durata: 75 min. € 83,-

BELLE IN 2 GIORNI

- 1 giorno: ♥ trattamento viso classico
- 2 giorno: ♥ happy Feet (peeling ai piedi, maschera idratante e rilassante massaggio ai piedi)
- ♥ manicure e applicazione smalto **€ 119,-**



MANI E PIEDI

MANICURE

Durata: 30 min. € 27,-

smalto 3,-

"MANI VELLUTATE":

il bagno per le mani alla paraffina che rende le mani secche morbide come la seta. *Durata: 20 min. € 25,-*

HAPPY HANDS

Fate prendere fiato alle vostre mani. Concedetevi un peeling specifico, una maschera idratante e un rilassante massaggio alle mani! *Durata: 25 min. € 29,-*

PEDICURE CON PEDILUVIO ALLE ERBE

Durata: 60 min. € 36,-

smalto 3,-

HAPPY FEET

Fate prendere fiato ai vostri piedi. Concedetevi un peeling specifico, una maschera idratante e un rilassante massaggio ai piedi. *Durata: 25 min. € 29,-*



DEPILAZIONE MEDIANTE CERETTA

- ♥ Gamba intera € 44,-
- ♥ Ascelle € 10,-
- ♥ Gamba fino al ginocchio € 29,-
- ♥ Inguine € 12,-
- ♥ Mento o labbro superiore € 8,-



SONNALP ^{★ ★ ★ ★} AKTIV
ERLEBNIS HOTEL
Maurach am Achensee

*Il benessere dei nostri ospiti
ci sta a cuore.*

Benessere significa dimenticare lo stress quotidiano, rilassarsi,
curarsi e ricaricarsi.

Trasmettete al vostro io nuove forze e vitalità!

Vi consigliamo di riservare i vostri trattamenti all'atto della
vostra prenotazione per non dover rinunciare a dei appuntamenti
di benessere per causa della grande richiesta.



träume leben



Famiglia Raith/Zimmerhofer

A-6212 Maurach · Dorfstraße 104

Tel. +43 / 5243 / 5440

Fax +43 / 5243 / 5440-30

www.sonnalp.net · hotel@sonnalp.net

Questo listino prezzi sostituisce tutti i listini prezzi precedenti - maggio 2011